



Séances d'essais
gratuites

Guide des activités
2024-2025

20
associations

slogeneral@hotmail.fr

Présidente : Mme Chaumont Maria / **Vice-président** : Mr Henry Roger
Secrétaire : Mr Chaney Fabrice / **Secrétaire adjoint** : Mme Calatrava Catherine
Trésorier : Mr Guillet Jean-Pierre / **Trésorier adjoint** : Mr Fruchard Alain



Les arts

	<p align="center"><u>Art créatif</u></p> <p>Loisirs enfants et adultes</p>	<p>mardi : 14h00 - 17h00</p>
	<p>contact : Mme Calatrava Catherine 06-66-67-76-18 ou catsan55@gmail.com</p> <p>pratique : mairie de Bettancourt</p>	
	<p align="center"><u>Atelier manuel et artistique</u></p> <p>Loisirs adultes Cuisine, broderie, ...</p>	<p>lundi : 14h - 16h30 broderie, travaux d'aiguilles et Scrapbooking</p> <p>mardi : 14h - 16h30 cuisine</p> <p>jeudi : 14h - 16h30 couture et peinture sur soie</p>
	<p>contact : Mme Roussé Françoise 07-87-34-95-26 ou daniel-rousse@orange.fr</p> <p>pratique : 3 salles du complexe de Bettancourt</p>	<p>jeudi : 14h - 16h30 couture et peinture sur soie</p> <p>nouveau Vendredi : 14h-16h30 cartonnerie</p>

Les danses



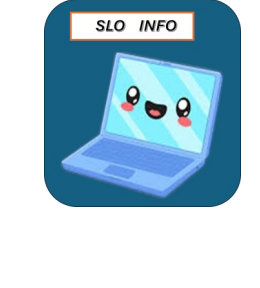


	<p align="center"><u>Country</u></p> <p>Loisirs Enfants et adultes</p>	<p>mercredi : 14h00 - 17h00</p>
	<p>Contact : Mme Lahaye Marie-Odile 06-40-46-60-06 ou slocountry52@gmail.com</p> <p>Pratique : Complexe de Bettancourt</p>	<p>un bal, un loto et des animations</p>
	<p align="center"><u>Danses latines</u></p> <p>Loisir adultes Bachata & kizomba</p> <p><i>Cours donnés par Alexandra et Gilles (diplômé d'état)</i></p> <p>contact : Mr Gilles François 07-87-77-59-34 ou gilles.francois52@orange.fr</p> <p>pratique : Complexe de Bettancourt</p>	<p>lundi : 19h30 –21h00 cours débutants</p> <p>mercredi : 19h30—21h00 Cours intermédiaires</p>

Les sports

	<p align="center"><u>Badminton</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Marchand Perrine 06-67-98-80-41 ou sloBad.bettancourt@gmail.com pratique : Complexe de Bettancourt</p>	<p>mardi : 20h00 - 22h00 adultes mercredi : 19h00 - 22h00 jeunes et adultes jeudi : 20h00 - 22h00 adultes samedi : 9h00 - 10h30 11 à 14 ans 10h30 - 12h00 7 à 10 ans dimanche : 18h00 - 20h00 adultes</p>
	<p align="center"><u>Bicross</u> nouveau</p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Laurent Yannick nouveau 06-82-15-40-98 ou contact@bmx-bettancourt.fr pratique : terrain bicross Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 - 20h00 mercredi : 18h00 - 19h30 jeudi : 18h00 - 20h00 samedi : 10h00 - 12h00</p>
	<p align="center"><u>Football SL de l'Ornel</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Zeïen Alexandre 06-47-88-69-00 ou ornelachancelay.sl@hautemarne.lgef.fr pratique : stade Bettancourt stade Chancelay complexe de Bettancourt</p>	<p><u>Chancelay</u> : U6 - U9, U10 - U11, U12 - U13, U14 - U15 <u>Bettancourt</u> : U16 - U17, U18 – U20, Seniors <i>En hiver, entraînements des jeunes dans le gymnase de Bettancourt</i></p>
	<p align="center"><u>Gymnastique volontaire</u></p> <p>Loisir : à partir de 16 ans</p> <p>contact : Mme Macé Joëlle 06-78-85-89-92 ou macejoelle@orange.fr pratique : salle multi-activités de Chancelay complexe gymnase ou dojo de Bettancourt</p>	<p><u>Chancelay</u> : mercredi : 18h30-19h30 fitness renforcement musculaire vendredi : 9h00-10h00 fitness renforcement musculaire <u>Bettancourt</u> : mardi : 9h00-10h15 yoga (dojo) nouveau 10h30-11h45 yoga (dojo) 19h00-20h00 fitness renforcement musculaire (gymnase) jeudi : 9h00-10h00 gym'Tonique renforcement musculaire (gymnase)</p>
	<p align="center"><u>Judo / Taïso / sport santé</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes Art martial mêlant l'apprentissage de technique qui est associé au Taïso (renforcement musculaire - étirement)</p>	<p>lundi : 17h 45– 19h00 : judo technique libre /kata à partir benjamins (< 2014) 19h – 20h30 : Préparation Physique Générale - circuit training (< 2014) mardi : 17h 30 – 18h30 : éveil judo (2019 - 2021) 18h30– 19h30 : mini-Poussins (2017 - 2018) 19h45 – 20h45 : Taïso 17h45 -18h45 : Judo à Valcourt (2015 - 2021) nouveau</p>
	<p>contact : Mr Freche : 06-46-23-31-71 Mr Jonval : 06-44-30-79-51 Ou slo.judo@hotmail.fr pratique : dojo Bettancourt <i>Salle des fêtes de Valcourt</i></p>	<p>mercredi : 18h00 – 19h15 : samourai /benjamins (2013 - 2016) 19h15 - 20h30 : ados/adultes à partir de minimes (< 2012) jeudi : 16h - 17h : sport santé (diabète, cancer,...) 17h15 - 18h15 : Taïso soignants hôpital-ville 19h30 - 20h30 : Taïso vendredi : 18h45 – 20h30 : ados/Adultes à partir de benjamins (< 2014)</p>

	<p align="center"><u>Pétanque</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Vannesson Frédéric 07-77-77-74-76 ou thifred52@gmail.com pratique : place de Bettancourt</p>	<p>Toute l'année du lundi au vendredi 14h00 - 18h00</p> <p>27 tournois internes par an</p>
	<p align="center"><u>Taiji Val d'Ornel</u></p> <p>Adultes Le Tai Chi Chuan est basé sur la lenteur et la relaxation Le Qi Gong améliore le souffle et l'énergie</p> <p>contact : Mr Faux Jean-Pierre 07-80-32-63-68 ou https://taiji-val-d-ornel.e-monsite.com/ taichichuanstdizier@gmail.com ou Taiji St-Dizier Facebook pratique : complexe de Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 - 19h00 Qi Gong, tous niveaux 19h00 - 20h00 Qi Gong, tous niveaux 20h00 - 21h00 Tai Chi Chuan, confirmés</p> <p>jeudi : 10h00 - 11h30 Qi Gong, séniors 18h00 - 19h00 Tai Chi Chuan, débutants 19h00 - 20h00 Tai Chi Chuan, confirmés 20h00 - 21h00 armes (éventail, bâton, sabre, épée), tous niveaux</p> <p>De nombreux stages</p>
	<p align="center"><u>Tennis</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr DUCRET Steven 06-30-33-87-76 ou slotennis52100@gmail.com pratique : gymnase et 2 terrains extérieurs complexe Jean Jaurès Bettancourt</p>	<p>École de tennis : mercredi : 9h30 - 11h30 13h30 - 16h30</p> <p>Cours jeunes et adultes : vendredi : 17h30 - 22h00</p> <p>Tennis loisirs : Possibilités toute la semaine</p>
	<p align="center"><u>Tennis de table</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Liegey Michel 06-51-38-69-12 ou michel.liegey@wanadoo.fr pratique : salle multi-activités de Chancenay</p>	<p>Jeunes mardi : 18h00 - 19h30 vendredi : 18h00 - 19h30</p> <p>Adultes et jeunes adultes mardi : 19h30 - 22h00</p> <p>Loisirs nouveau lundi 19h30-22h00</p>
	<p align="center"><u>Tir à l'arc</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Vallelian Monica 06-99-02-68-73 nouveau Ou tiralarc.slo.bettancourt@gmail.com pratique : salle de tir au Stade & terrain extérieur Bettancourt</p>	<p>mercredi : 14h00 - 16h00 débutants 16h00 - 18h00 jeunes 18h00 - 20h adultes</p> <p>vendredi : 18h00 - 20h adultes samedi : 10h00 - 12h00 14h - 18h</p>
	<p align="center"><u>Twirling bâton</u></p> <p>Compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Janot Stéphanie 06-38-35-88-63 ou slo.twirling52@orange.fr pratique : complexe de Bettancourt salle multi-activités de Chancenay</p>	<p>Bettancourt mercredi : 16h30 - 19h00 samedi : 13h30 - 18h00</p> <p>Chancenay mercredi : 13h30 - 16h30 jeudi : 18h - 20h</p>

Les loisirs

	<p align="center"><u>Centres aérés</u></p> <p>Enfants de 4 ans à 14 ans</p> <p>Contact : Mme Lerebourg Florence 06-14-40-58-29 ouslo-centresaeres@orange.fr Pratique : groupe scolaire Chancenay et/ou stade de Bettancourt</p>	<p align="center"><u>A Bettancourt-la-Ferrée</u></p> <p><u>En juillet</u> du lundi au vendredi 8h00 - 18h00 Repas midi possible</p>
	<p align="center"><u>Fleurs et jardins</u></p> <p>Loisir enfants et adultes Conseil, technique et pratique pour un bon développement des fleurs et du potager</p> <p>contact : Mme Reneaux Maryse 07-50-99-47-20 ou slofleursetjardins@gmail.com pratique : local spécialisé Bettancourt</p>	<p><u>Activités publiques :</u> Le 8 mai, ventes de plantes et de semis, et foire aux manches Foires aux manches dans le cadre de diverses manifestations dans la région</p> <p><u>Activités réservées aux adhérents :</u> Prêt de matériel Achats groupés de terreau, d'engrais, de fleurs... Visites organisées et repas</p>
	<p align="center"><u>Informatique</u></p> <p>Loisir adultes Initiation et apprentissage de l'outil informatique et de divers programmes</p> <p>Contact : Mme Renaud Françoise 06-77-89-76-96 ou sloinformatique4@gmail.com Pratique : médiathèque Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 -19h30</p>
	<p align="center"><u>Les amis de l'Ornel</u></p> <p>Loisir enfants et adultes</p> <p>contact :Mr Perney Arnaud 06-31-92-62-01 ou nadege.dervogne@orange.fr pratique : l'Ornel Bettancourt l'Ornel Chancenay</p>	<p><u>Pêche</u> Ouverture début mars Fermeture mi-septembre Journée en mai Journée début septembre</p>
	<p align="center"><u>Le théâtre</u></p> <p>Loisir enfants et adultes</p> <p>contact :Mr Richalet Gilles 06 87 37 21 30 ou entrelacs52@gmail.com pratique : complexe de Bettancourt, salle double</p>	<p>mardi : 17h00 -18h00 petits nouveau 18h00 -19h00 grands</p> <p>mercredi : 19h00 -21h00 adultes nouveau samedi sur 2 : 10h00 -12h00 nouveau adolescents et préados</p>

Modalités d'adhésions

L'USLO est une union d'associations loi 1901. Pour s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'adhérer aux associations en accord avec les valeurs défendues dans leurs statuts.

Le montant de l'adhésion varie suivant l'association.

Les chèques-vacances, les coupons-sports, les pass'sports, les tickets-loisirs ou les pass'été de Bettancourt sont acceptés dans les conditions règlementaires.

