

Guide des activités 2025-2026

20
associations

Séances d'essais
gratuites

nouveau

uslogeneral@gmail.com

Présidente : Mme Chaumont Maria / **Vice-président** : Mr Henry Roger
Secrétaire : Mr Chaney Fabrice / **Secrétaire adjoint** : Mme Calatrava Catherine
Trésorier : Mme Loizillon Dominique / **Trésorier adjoint** : Mr Fruchard Alain

Les arts

	<p>Art créatif Loisirs enfants et adultes contact : Mme Calatrava Catherine 06-66-67-76-18 ou catsan55@gmail.com pratique : mairie de Bettancourt</p>	mardi : 14h00 - 17h00
	<p>Atelier manuel et artistique Loisirs adultes Cuisine, broderie, ... contact : Mme Roussé Françoise 07-87-34-95-26 ou françoise.rousse52@gmail.com pratique : complexe de Bettancourt, salle double et salle spécialisée</p>	lundi : 14h - 16h30 broderie, travaux d'aiguilles et Scrapbooking mardi : 14h - 16h30 cuisine jeudi : 14h - 16h30 couture et peinture sur soie Vendredi : 14h-16h30 cartonnnerie
	<p>Théâtre Loisir enfants et adultes contact : Mr Richalet Gilles 06 87 37 21 30 ou entrelacs52@gmail.com pratique : complexe de Bettancourt, salle double et salle multi-activités de Chancenay</p>	Bettancourt : mardi : 17h15 - 18h15 5 à 8 ans 18h20 - 19h30 8 à 12 ans mercredi : 17h30 - 19h30 adultes Chancenay : samedi : 10h00 - 12h00 12 à 18 ans Stages « Grain d'Selle » (Vélo + théâtre - Enfants) : vacances scolaires sauf celles de Noël

Les danses

	<p>Country Loisirs Enfants et adultes Contact : Mme Lahaye Marie-Odile 06-40-46-60-06 ou slocountry52@gmail.com Pratique : Complexe de Bettancourt, salle de spectacle</p>	mercredi : 14h00 - 17h00 un bal un loto et des animations
	<p>Danses latines Loisir adultes - Bachata & kizomba contact : Mr Gilles François 07-87-77-59-34 ou gilles.francois52@orange.fr pratique : Complexe de Bettancourt, salle de spectacle</p>	Cours donnés par Alexandra et Gilles (diplômé d'état) lundi : 19h30 - 21h00

Les sports

	<p>Badminton Loisir/compétition enfants et adultes contact : Mr Boué-Mary Nicolas 06-52-45-19-29 ou sloBad.bettancourt@gmail.com pratique : Complexe de Bettancourt</p>	<p>mardi : 20h00 - 22h00 adultes mercredi : 19h00 - 22h00 jeunes et adultes jeudi : 20h00 - 22h00 adultes samedi : 9h00 - 10h30 11 à 14 ans 10h30 - 12h00 7 à 10 ans dimanche : 18h00 - 20h00 adultes</p>
	<p>BMX Loisir/compétition enfants et adultes contact : Mr Laurent Yannick 06-82-15-40-98 ou contact@bmx-bettancourt.fr pratique : terrain BMX Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 - 20h00 mercredi : 18h00 - 19h30 jeudi : 18h00 - 20h00 samedi : 10h00 - 12h00</p>
	<p>Football SL de l'Ornel Loisir/compétition enfants et adultes contact : Mr Zeïen Alexandre 06-47-88-69-00 ou ornelachancenay.sl@hautemarne.lgef.fr pratique : stade de Bettancourt stade de Chancenay complexe de Bettancourt</p>	<p>Chancenay : U6 - U9, U10 - U11, U12 - U13, U14 - U15 Bettancourt : U16 - U17, U18 – U20, Seniors <i>En hiver, entraînements des jeunes dans le gymnase de Bettancourt</i></p>
	<p>Gymnastique volontaire Loisir : à partir de 16 ans contact : Mme Macé Joëlle 06-78-85-89-92 ou macejoelle@orange.fr pratique : salle multi-activités de Chancenay complexe de Bettancourt, gymnase ou dojo</p>	<p>Chancenay : mercredi : 18h30-19h30 fitness renforcement musculaire vendredi : 9h00-10h00 fitness renforcement musculaire Bettancourt : mardi : 9h00-10h15 yoga (dojo) 10h30-11h45 yoga (dojo) 19h00-20h00 fitness renforcement musculaire (gymnase) jeudi : 9h00-10h00 gym'Tonique renforcement musculaire (gymnase)</p>
	<p>Judo / Taïso / sport santé Loisir/compétition enfants et adultes Art martial mêlant l'apprentissage de technique qui est associé au Taïso (renforcement musculaire - étirement) contact : Mr Freche : 06-46-23-31-71 Mr Jonval : 06-44-30-79-51 Ou slo.judo@hotmail.fr pratique : Complexe de Bettancourt, dojo A. Guérin Salle des fêtes de Valcourt</p>	<p>lundi : 17h 45 – 19h00 : judo technique libre /kata à partir benjamins (< 2015) 19h – 20h30 : Préparation Physique Générale - circuit training (< 2015) mardi : 17h 30 – 18h30 : éveil judo (2020 - 2022) 18h30 – 19h30 : mini-Poussins (2018 - 2019) 19h45 – 20h45 : Taïso nouveau 17h15 -18h15 : Judo à Valcourt (2020 - 2022) 18h15 -19h15 : Judo à Valcourt (2016 - 2019) mercredi : 18h00 – 19h15 : samouraï /benjamins (2014 - 2017) 19h15 - 20h30 : ados/adultes à partir de minimes (< 2013) jeudi : 16h15 - 17h 15: sport santé (diabète, cancer,...) 17h15 - 18h15 : Taïso soignants hôpital-ville 19h30 - 20h30 : Taïso vendredi : 18h45 – 20h30 : ados/Adultes à partir de benjamins (< 2015)</p>



Pétanque

Loisir/compétition enfants et adultes

contact : Mr Vannesson Frédéric

07-77-77-74-76 ou thifred52@gmail.com

pratique : boulodrome de Bettancourt

Toute l'année
du lundi au vendredi
14h00 - 18h00
27 tournois internes par an

mardi : 18h00 - 19h30 **Qi Gong,**
tous niveaux
19h30 - 20h30 **Tai Chi Chuan,**
confirmés

jeudi : **10h00 - 11h30** **Qi Gong,**
Tous niveaux
18h00 - 19h00 **Tai Chi Chuan,**
débutants
19h00 - 20h00 **Tai Chi Chuan,**
confirmés
20h00 - 21h00 **armes (éventail,**
bâton, sabre,
épée), tous ni-
veaux

De nombreux stages

École de tennis :
mercredi : 9h30 - 11h30
13h30 - 16h30

Cours jeunes et adultes :
vendredi : 17h30 - 22h00

Tennis loisirs :
Possibilités toute la semaine

Jeunes
mardi : **18h00 - 19h30**
vendredi : **18h00 - 19h30**
Adultes et jeunes adultes
mardi : **19h30 - 22h00**

Loisirs
lundi **19h30-21h00**
jeudi **19h30-21h00** **nouveau**

mercredi : **14h00 - 16h00**
débutants
16h00 - 18h00 **jeunes**
18h00 - 20h00 **adultes**
vendredi : **18h00 - 20h00** **adultes**
samedi : **10h00 - 12h00**
14h00 - 18h00

Bettancourt
mercredi : **16h30 - 19h00**
samedi : **13h30 - 18h00**
Chancenay
mercredi : **13h30 - 16h30**
Jeudi, école d'apprentissage :
18h - 19h30



Taiji Val d'Ornel

Adultes

Le Tai Chi Chuan est basé sur la lenteur et la relaxation
Le Qi Gong améliore le souffle et l'énergie

contact : Mr Faux Jean-Pierre

07-80-32-63-68 ou

taichichuanstdizier@gmail.com ou

Taiji St-Dizier Facebook

<https://taiji-val-d-ornel.e-monsite.com/>

pratique : complexe de Bettancourt, salle de spectacle



Tennis

Loisir/compétition enfants et adultes

contact : Mr DUCRET Steven

06-30-33-87-76 ou slotennis52100@gmail.com

pratique : complexe Jean Jaurès Bettancourt
gymnase et 2 terrains extérieurs

École de tennis :
mercredi : 9h30 - 11h30
13h30 - 16h30

Cours jeunes et adultes :
vendredi : 17h30 - 22h00

Tennis loisirs :
Possibilités toute la semaine



Tennis de table

Loisir/compétition enfants et adultes

contact : Mr Liegey Michel

06-51-38-69-12 ou michel.liegey@wanadoo.fr

pratique : salle multi-activités de Chancenay

Jeunes
mardi : **18h00 - 19h30**
vendredi : **18h00 - 19h30**
Adultes et jeunes adultes
mardi : **19h30 - 22h00**

Loisirs
lundi **19h30-21h00**
jeudi **19h30-21h00** **nouveau**

mercredi : **14h00 - 16h00**
débutants
16h00 - 18h00 **jeunes**
18h00 - 20h00 **adultes**
vendredi : **18h00 - 20h00** **adultes**
samedi : **10h00 - 12h00**
14h00 - 18h00



Tir à l'arc

Loisir/compétition enfants et adultes

contact : Mme Vallelian Monica

06-99-02-68-73

Ou tiralarc.slo.bettancourt@gmail.com

pratique : salle de tir au Stade & terrain extérieur
Bettancourt

Bettancourt
mercredi : **16h30 - 19h00**
samedi : **13h30 - 18h00**
Chancenay
mercredi : **13h30 - 16h30**
Jeudi, école d'apprentissage :
18h - 19h30



Twirling bâton

Compétition enfants et adultes

contact : Mme Janot Stéphanie

06-38-35-88-63 ou slo.twirling52@orange.fr

pratique : complexe de Bettancourt, gymnase
salle multi-activités de Chancenay

Les loisirs

	<p>Centres aérés Enfants de 4 ans à 14 ans Contact : Mme Lerebourg Florence 07-49-49-97-70 ou slo-centreaere@outlook.fr Pratique : école de Chancenay</p>	<p>A Chancenay En juillet du lundi au vendredi 8h00 - 18h00 Repas tiré du sac possible</p>
	<p>Fleurs et jardins Loisir enfants et adultes Conseil, technique et pratique pour un bon développement des fleurs et du potager contact : Mme Reneaux Maryse 07-50-99-47-20 ou maryse.reneaux@orange.fr pratique : local spécialisé Bettancourt</p>	<p>Activités publiques : Le 8 mai, ventes de plantes et de semis, et foire aux manches Foires aux manches dans le cadre de diverses manifestations dans la région Activités réservées aux adhérents : Prêt de matériel Achats groupés de terreau, d'engrais, de fleurs... Visites organisées et repas</p>
	<p>Informatique Loisir adultes Initiation et apprentissage de l'outil informatique et de divers programmes Contact : Mme Renaud Françoise 06-77-89-76-96 ou sloinformatique4@gmail.com Pratique : médiathèque Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 -19h30</p>
	<p>Les amis de l'Ornel Loisir enfants et adultes contact : Mr Perney Arnaud 06-31-92-62-01 ou nadege.dervigne@orange.fr pratique : l'Ornel à Chancenay</p>	<p>Pêche Ouverture début mars Fermerture mi-septembre Journée en mai</p>

Modalités d'adhésions

L'USLO est une union d'associations loi 1901. Pour s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'adhérer aux associations en accord avec les valeurs défendues dans leurs statuts.

Le montant de l'adhésion varie suivant l'association.

Les chèques-vacances, les coupons-sports, les pass'sports, les tickets-loisirs ou les pass'été de Bettancourt –la-Ferrée ou de Chancenay sont acceptés dans les conditions réglementaires.

