

Guide des activités 2025-2026

**20
associations**




**Séances d'essais
gratuites**

nouveau


uslogeneral@gmail.com

Présidente : Mme Chaumont Maria / **Vice-président :** Mr Henry Roger
Secrétaire : Mr Chaney Fabrice / **Secrétaire adjoint :** Mme Calatrava Catherine
Trésorier : Mme Loizillon Dominique / **Trésorier adjoint :** Mr Fruchard Alain

Les arts







	<p align="center"><u>Art créatif</u></p> <p>Loisirs enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Calatrava Catherine 06-66-67-76-18 ou catsan55@gmail.com pratique : mairie de Bettancourt</p>	<p>mardi : 14h00 - 17h00</p>
	<p align="center"><u>Atelier manuel et artistique</u></p> <p>Loisirs adultes Cuisine, broderie, ...</p> <p>contact : Mme Roussé Françoise 07-87-34-95-26 ou francoise.rousse52@gmail.com pratique : complexe de Bettancourt, salle double et salle spécialisée</p>	<p>lundi : 14h - 16h30 broderie, travaux d'aiguilles et Scrapbooking mardi : 14h - 16h30 cuisine jeudi : 14h - 16h30 couture et peinture sur soie Vendredi : 14h-16h30 cartonnerie</p>
	<p align="center"><u>Théâtre</u></p> <p>Loisir enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Richalet Gilles 06 87 37 21 30 ou entrelacs52@gmail.com pratique : complexe de Bettancourt, salle double et salle multi-activités de Chancenay</p>	<p align="center"><u>Bettancourt :</u> mardi : 17h15 - 18h15 5 à 8 ans 18h20 - 19h30 8 à 12 ans mercredi : 17h30 - 19h30 adultes</p> <p align="center"><u>Chancenay :</u> samedi : 10h00 - 12h00 12 à 18 ans Stages « Grain d'Selle » (Vélo + théâtre - Enfants) : vacances scolaires sauf celles de Noël</p>

Les danses





	<p align="center"><u>Country</u></p> <p>Loisirs Enfants et adultes</p> <p>Contact : Mme Lahaye Marie-Odile 06-40-46-60-06 ou slocountry52@gmail.com Pratique : Complexe de Bettancourt, salle de spectacle</p>	<p>mercredi : 14h00 - 17h00</p> <p>un bal un loto et des animations</p>
	<p align="center"><u>Danses latines</u></p> <p>Loisir adultes - Bachata & kizomba</p> <p>contact : Mr Gilles François 07-87-77-59-34 ou gilles.francois52@orange.fr pratique : Complexe de Bettancourt, salle de spectacle</p>	<p><i>Cours donnés par Alexandra et Gilles (diplômé d'état)</i></p> <p>lundi : 19h30 - 21h00</p>

Les sports

	<p align="center"><u>Badminton</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Boué-Mary Nicolas 06-52-45-19-29 ou sloBad.bettancourt@gmail.com pratique : Complexe de Bettancourt</p>	<p>mardi : 20h00 - 22h00 adultes mercredi : 19h00 - 22h00 jeunes et adultes jeudi : 20h00 - 22h00 adultes samedi : 9h00 - 10h30 11 à 14 ans 10h30 - 12h00 7 à 10 ans dimanche : 18h00 - 20h00 adultes</p>
	<p align="center"><u>BMX</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Laurent Yannick 06-82-15-40-98 ou contact@bmx-bettancourt.fr pratique : terrain BMX Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 - 20h00 mercredi : 18h00 - 19h30 jeudi : 18h00 - 20h00 samedi : 10h00 - 12h00</p>
	<p align="center"><u>Football SL de l'Ornel</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Zeïen Alexandre 06-47-88-69-00 ou ornelachancenay.sl@hautemarne.lgef.fr pratique : stade de Bettancourt stade de Chancénay complexe de Bettancourt</p>	<p><u>Chancénay</u> : U6 - U9, U10 - U11, U12 - U13, U14 - U15 <u>Bettancourt</u> : U16 - U17, U18 – U20, Seniors <i>En hiver, entraînements des jeunes dans le gymnase de Bettancourt</i></p>
	<p align="center"><u>Gymnastique volontaire</u></p> <p>Loisir : à partir de 16 ans</p> <p>contact : Mme Macé Joëlle 06-78-85-89-92 ou macejoelle@orange.fr pratique : salle multi-activités de Chancénay complexe de Bettancourt, gymnase ou dojo</p>	<p align="center"><u>Chancénay</u> : mercredi : 18h30-19h30 fitness renforcement musculaire vendredi : 9h00-10h00 fitness renforcement musculaire <u>Bettancourt</u> : mardi : 9h00-10h15 yoga (dojo) 10h30-11h45 yoga (dojo) 19h00-20h00 fitness renforcement musculaire (gymnase) jeudi : 9h00-10h00 gym'Tonique renforcement musculaire (gymnase)</p>
	<p align="center"><u>Judo / Taïso / sport santé</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes Art martial mêlant l'apprentissage de technique qui est associé au Taïso (renforcement musculaire - étirement)</p> <p>contact : Mr Freche : 06-46-23-31-71 Mr Jonval : 06-44-30-79-51 Ou slo.judo@hotmail.fr pratique : Complexe de Bettancourt, dojo A. Guérin <i>Salle des fêtes de Valcourt</i></p>	<p>lundi : 17h 45– 19h00 : judo technique libre /kata à partir benjamins (< 2015) 19h – 20h30 : Préparation Physique Générale - circuit training (< 2015) mardi : 17h 30 – 18h30 : éveil judo (2020 - 2022) 18h30– 19h30 : mini-Poussins (2018 - 2019) 19h45 – 20h45 : Taïso nouveau 17h15 - 18h15 : Judo à Valcourt (2020 - 2022) 18h15 - 19h15 : Judo à Valcourt (2016 - 2019) mercredi : 18h00 – 19h15 : samouraï /benjamins (2014 - 2017) 19h15 - 20h30 : ados/adultes à partir de minimes (< 2013) jeudi : 16h15 - 17h 15 : sport santé (diabète, cancer,...) 17h15 - 18h15 : Taïso soignants hôpital-ville 19h30 - 20h30 : Taïso vendredi : 18h45 – 20h30 : ados/Adultes à partir de benjamins (< 2015)</p>

	<p align="center"><u>Pétanque</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Vannesson Frédéric 07-77-77-74-76 ou thifred52@gmail.com pratique : boulodrome de Bettancourt</p>	<p>Toute l'année du lundi au vendredi 14h00 - 18h00 27 tournois internes par an</p>
	<p align="center"><u>Taiji Val d'Ornel</u></p> <p>Adultes Le Tai Chi Chuan est basé sur la lenteur et la relaxation Le Qi Gong améliore le souffle et l'énergie</p> <p>contact : Mr Faux Jean-Pierre 07-80-32-63-68 ou taichichuanstdizier@gmail.com ou Taiji St-Dizier Facebook https://taiji-val-d-ornel.e-monsite.com/ pratique : complexe de Bettancourt, salle de spectacle</p>	<p>mardi : 18h00 - 19h30 Qi Gong, tous niveaux 19h30 - 20h30 Tai Chi Chuan, confirmés</p> <p>jeudi : 10h00 - 11h30 Qi Gong, Tous niveaux</p> <p>18h00 - 19h00 Tai Chi Chuan, débutants 19h00 - 20h00 Tai Chi Chuan, confirmés 20h00 - 21h00 armes (éventail, bâton, sabre, épée), tous niveaux</p> <p>De nombreux stages</p>
	<p align="center"><u>Tennis</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr DUCRET Steven 06-30-33-87-76 ou slotennis52100@gmail.com pratique : complexe Jean Jaurès Bettancourt gymnase et 2 terrains extérieurs</p>	<p>École de tennis : mercredi : 9h30 - 11h30 13h30 - 16h30</p> <p>Cours jeunes et adultes : vendredi : 17h30 - 22h00</p> <p>Tennis loisirs : Possibilités toute la semaine</p>
	<p align="center"><u>Tennis de table</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Liegey Michel 06-51-38-69-12 ou michel.liegey@wanadoo.fr pratique : salle multi-activités de Chancenay</p>	<p>Jeunes mardi : 18h00 - 19h30 vendredi : 18h00 - 19h30</p> <p>Adultes et jeunes adultes mardi : 19h30 - 22h00</p> <p>Loisirs lundi 19h30-21h00 jeudi 19h30-21h00 nouveau</p>
	<p align="center"><u>Tir à l'arc</u></p> <p>Loisir/compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Vallelian Monica 06-99-02-68-73 Ou tiralarc.slo.bettancourt@gmail.com pratique : salle de tir au Stade & terrain extérieur Bettancourt</p>	<p>mercredi : 14h00 - 16h00 débutants 16h00 - 18h00 jeunes 18h00 - 20h00 adultes</p> <p>vendredi : 18h00 - 20h00 adultes samedi : 10h00 - 12h00 14h00 - 18h00</p>
	<p align="center"><u>Twirling bâton</u></p> <p>Compétition enfants et adultes</p> <p>contact : Mme Janot Stéphanie 06-38-35-88-63 ou slo.twirling52@orange.fr pratique : complexe de Bettancourt, gymnase salle multi-activités de Chancenay</p>	<p>Bettancourt mercredi : 16h30 - 19h00 samedi : 13h30 - 18h00</p> <p>Chancenay mercredi : 13h30 - 16h30 Jeudi, école d'apprentissage : 18h - 19h30</p>

Les loisirs

	<p><u>Centres aérés</u> Enfants de 4 ans à 14 ans</p> <p>Contact : Mme Lerebourg Florence 07-49-49-97-70 ou slo-centreaere@outlook.fr Pratique : école de Chancenay</p>	<p><u>A Chancenay</u></p> <p><u>En juillet</u> du lundi au vendredi 8h00 - 18h00 Repas tiré du sac possible</p>
	<p><u>Fleurs et jardins</u> Loisir enfants et adultes Conseil, technique et pratique pour un bon développement des fleurs et du potager</p> <p>contact : Mme Reneaux Maryse 07-50-99-47-20 ou maryse.reneaux@orange.fr pratique : local spécialisé Bettancourt</p>	<p><u>Activités publiques :</u> Le 8 mai, ventes de plantes et de semis, et foire aux manches Foires aux manches dans le cadre de diverses manifestations dans la région</p> <p><u>Activités réservées aux adhérents :</u> Prêt de matériel Achats groupés de terreau, d'engrais, de fleurs... Visites organisées et repas</p>
	<p><u>Informatique</u> Loisir adultes Initiation et apprentissage de l'outil informatique et de divers programmes</p> <p>Contact : Mme Renaud Françoise 06-77-89-76-96 ou sloinformatique4@gmail.com Pratique : médiathèque Bettancourt</p>	<p>mardi : 18h00 -19h30</p>
	<p><u>Les amis de l'Ornel</u> Loisir enfants et adultes</p> <p>contact : Mr Perney Arnaud 06-31-92-62-01 ou nadege.dervogne@orange.fr pratique : l'Ornel à Chancenay</p>	<p><u>Pêche</u> Ouverture début mars Fermeture mi-septembre Journée en mai</p>

Modalités d'adhésions

L'USLO est une union d'associations loi 1901. Pour s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'adhérer aux associations en accord avec les valeurs défendues dans leurs statuts.

Le montant de l'adhésion varie suivant l'association.

Les chèques-vacances, les coupons-sports, les pass'sports, les tickets-loisirs ou les pass'été de Bettancourt –la-Ferrée ou de Chancenay sont acceptés dans les conditions règlementaires.

